

**苗栗縣竹南國民小學 114 學年度下學期
(扯鈴社) 教學計劃表**

教學目標及課程內容簡介

一、上課時段：每週二 15:40~17:00 與每週四 15:40~17:00

二、招生對象：一至六年級學生，10~25 人。

三、課程簡介

扯鈴原為傳統的玩具，近年來經過推廣已成為老少咸宜，又兼具藝術性質的運動。
本校扯鈴課程將以架、纏、套、勾、壓、拋、繞、甩、跳、迴等多個基本動作為教學活動基礎，進而進行「螞蟻上樹」、「步步高昇」等花式扯鈴教學，同時鼓勵學生自由創作。

購買器材連結：

一組扯鈴含木棍為 650 元，如需要再加購炭纖維棍一雙 700 元

https://docs.google.com/forms/d/1ZuLdSQgVNAAtK0PxUMqE3xqk75g59q8Nub_yHt0fIgXo/edit

聯絡方式:vicky1314520881217@gmail.com

連絡電話:0975-074-688

師資簡介

指導老師：彭漳芪

中華民國民俗體育運動協會 丙級教練

中華民國民俗體育運動協會 乙級裁判

教學經歷

2019/02/20-迄今 苗栗縣造橋國中

2019/09/27-迄今 新竹市朝山國小

2020/03/06-迄今 苗栗縣明德國小

2020/09/22-迄今 苗栗縣竹南國小

2022/09/05-2023/06/07 苗栗縣西湖國小

2022/09/06-迄今 苗栗縣大南國小

2024/03/04-2024/12/13 新竹縣坪林國小

2024/03/06-迄今 苗栗縣信義國小

2020/02/07-2020/02/12 出訪泰國教學

苗栗縣竹南國民小學 115 學年度第 一 學期 扯鈴 社教學計畫表

次數	日期	授課內容
1	9/22	認識扯鈴
2	9/29	繞線運鈴
3	10/6	手執起鈴
4	10/13	調鈴
5	10/20	開線亮相
6	10/27	左右觀星
7	11/3	金雞上架
8	11/10	直上雲霄
9	11/17	拋鈴上手
10	11/24	拋鈴打地
11	12/1	望月
12	12/8	金蟬脫殼
13	12/15	仰觀星斗
14	12/22	總複習

承辦人：

學務處：

校長：

苗栗縣竹南國民小學 115 學年度第 一 學期 扯鈴 社教學計畫表

次數	日期	授課內容
1	9/24	認識扯鈴
2	10/1	繞線運鈴
3	10/8	手執起鈴
4	10/15	調鈴
5	10/22	開線亮相
6	10/29	左右觀星
7	11/5	金雞上架
8	11/12	直上雲霄
9	11/19	拋鈴上手
10	11/26	拋鈴打地
11	12/3	望月
12	12/10	金蟬脫殼
13	12/17	仰觀星斗
14	12/24	總複習

承辦人：

學務處：

校長：