

苗栗縣竹南國民小學 115 學年度上學期
(桌球社) 教學計劃表

教學目標及課程內容簡介

一、上課時段：每週二 3:40-5:00

二、招生對象：1-6 年級，10 人以上開班，20 人為限。

三、課程簡介

(一)課程目標：基礎桌球動作，進階桌球動作，認識比賽。

(二)課程內容簡介：促進大腦發展，增加學生反應力及敏捷性與協調性，增加小朋友專注度，學習團隊合作。

師資簡介

指導老師：徐嘉言

學歷：國立體育大學

經歷：

- 威酷乒乓教練
- 國立體育大學球類系畢業
- 中華民國桌球青少年國手

苗栗縣竹南國民小學 115 學年度第 一 學期桌球社教學計畫表

次數	日期	授課內容
1	9/22	基礎反手對打、基礎步伐練習
2	9/29	基礎反手對打、基礎步伐練習
3	10/6	基礎反手對打、基礎步伐練習
4	10/13	基礎正手對打、基礎步伐練習、認識比賽
5	10/20	基礎正手對打、基礎步伐練習、認識比賽
6	10/27	基礎正手對打、基礎步伐練習、認識比賽
7	11/3	基礎正手對打、基礎步伐練習、認識比賽
8	11/10	正反手對打練習、單打比賽、升降賽
9	11/17	正反手對打練習、單打比賽、升降賽
10	11/24	正反手對打練習、單打比賽、升降賽
11	12/1	正反手對打練習、單打比賽、升降賽
12	12/8	切球練習、進階步伐訓練、雙打比賽、升降賽
13	12/15	切球練習、進階步伐訓練、雙打比賽、升降賽
14	12/22	切球練習、進階步伐訓練、雙打比賽、升降賽

承辦人：

學務處：

校長：