

苗栗縣竹南國民小學 114 學年度下學期
(扯鈴社) 教學計劃表

教學目標及課程內容簡介

一、上課時段：每週二 15:40~17:00 或每週四 15:40~17:00

二、招生對象：一至六年級學生

三、課程簡介

扯鈴原為傳統的玩具，近年來經過推廣已成為老少咸宜，又兼具藝術性質的運動。
本校扯鈴課程將以架、纏、套、勾、壓、拋、繞、甩、跳、迴等多個基本動作為教學活動基礎，進而進行「螞蟻上樹」、「步步高昇」等花式扯鈴教學，同時鼓勵學生自由創作。

購買器材連結：

https://docs.google.com/forms/d/1ZuLdSQgVNAtK0PxUMqE3xqk75g59q8Nub_yHt0fIgXo/edit

聯絡方式:vicky1314520881217@gmail.com

連絡電話:0975-074-688

師資簡介

指導老師：彭滄芪

中華民國民俗體育運動協會 丙級教練

中華民國民俗體育運動協會 乙級裁判

教學經歷

2019/02/20-迄今 苗栗縣造橋國中

2019/09/27-迄今 新竹市朝山國小

2020/03/06-迄今 苗栗縣明德國小

2020/09/22-迄今 苗栗縣竹南國小

2022/09/05-2023/06/07 苗栗縣西湖國小

2022/09/06-迄今 苗栗縣大南國小

2024/03/04-迄今 新竹縣坪林國小

2024/03/06-迄今 苗栗縣信義國小

2020/02/07-2020/02/12 出訪泰國教學

苗栗縣竹南國民小學 114 學年度第 二 學期 扯鈴 社教學計畫表

次數	日期	授課內容
1	3/10	認識扯鈴
2	3/17	繞線運鈴
3	3/24	手執起鈴
4	3/31	調鈴
5	4/07	開線亮相
6	4/14	左右觀星
7	4/21	金雞上架
8	4/28	直上雲霄
9	5/12	拋鈴上手
10	5/19	拋鈴打地
11	5/26	望月
12	6/02	金蟬脫殼
13	6/09	仰觀星斗
14	6/16	總複習

承辦人：

學務處：

校長：

苗栗縣竹南國民小學 114 學年度第 二 學期 扯鈴 社教學計畫表

次數	日期	授課內容
1	3/12	認識扯鈴
2	3/19	繞線運鈴
3	3/26	手執起鈴
4	4/02	調鈴
5	4/09	開線亮相
6	4/19	左右觀星
7	4/23	金雞上架
8	4/30	直上雲霄
9	5/07	拋鈴上手
10	5/14	拋鈴打地
11	5/21	望月
12	5/28	金蟬脫殼
13	6/04	仰觀星斗
14	6/11	總複習

承辦人：

學務處：

校長：