

苗栗縣竹南國民小學 114 學年度下學期
(足球社) 教學計劃表

教學目標

及課程內容簡介

一、上課時段:每周一 12:40~14:10

二、招生對象:1~2 年級

三、課程簡介:

推廣基層足球培養小朋友對足球的喜好，教導小朋友足球的球感、控球、規則等，透過比賽讓小朋友們體驗踢足球的樂趣。且足球運動可訓練小朋友的平衡感與身體的協調性，是一個全方位的運動。

師資簡介

指導老師：李晉宇

一、學歷:

中國文化大學 體育學系 學士(2015-2018)。

二、經歷:

1.2018 臺灣企業甲組足球資格賽-Desafio 成人隊隊員 2.文化大學足球校隊-球員

三、證照:

中華民國足球協會 CTFA C 級/國家 B 級

四、帶隊成績

1.2020 台灣金控全國體育署盃 FUTSAL 足球錦標賽 U19 男子組第一名 2.教育部體育署 109 學年度中等學校五人制足球聯賽高中男生組第二名

【附件三】

苗栗縣竹南國民小學 114 學年度第二學期 足球社 社教學計畫表

次數	日期	授課內容
1	3/9	課程講解 . 個人基本動作
2	3/16	個人協調.敏捷.個人基本動作
3	3/23	盤帶球 個人技術 一對一
4	3/30	一對一 防守概念
5	4/13	規則解說.分組對抗
6	4/20	個人技術.射門訓練
7	4/27	個人協調.敏捷.個人防守
8	5/4	射門訓練. 一對一對抗
9	5/11	個人協調.敏捷.傳控球
10	5/18	規則解說.分組對抗
11	5/25	傳控球.二對一防守概念
12	6/1	傳控球.二對一進攻
13	6/8	傳控球.二對二對抗
14	6/15	分組對抗

填表人：

學務處：

校長：