

苗栗縣竹南國民小學 114 學年度下學期  
( 桌球社-週二 ) 教學計劃表

教學目標及課程內容簡介

一、上課時段：週二下午 3:40~5:00

二、招生對象：國小一至六年級

三、課程簡介：

提升學生專注度,敏捷度與反應力,基礎桌球動作,進階桌球動作,比賽介紹,培養團體合作精神

師資簡介

指導老師：徐嘉言

國立體育大學球類系畢業

民國 96 年少年國手

民國 100 年輕少年國手

世界中學運動會國家組第二名

台北青少年公開賽團體第三名

泰國青少年公開賽團體第二名

苗栗縣竹南國民小學 114 學年度第 二 學期 桌球社-週二 教學計畫表

次數	日期	授課內容
1	3/10	基礎正反手揮拍,進階正反手對打
2	3/17	基礎正反手揮拍,進階正反手對打
3	3/24	基礎正反手揮拍,進階正反手對打
4	3/31	基礎切球揮拍,進階切球對打
5	4/07	基礎切球揮拍,進階切球對打
6	4/14	基礎切球揮拍,進階切球對打
7	4/21	基礎切球揮拍,進階切球對打,發球介紹及訓練
8	4/28	基礎切球揮拍,進階切球對打,發球介紹及訓練
9	5/12	基礎切球揮拍,進階切球對打,發球介紹及訓練
10	5/19	升降比賽
11	5/26	升降比賽
12	6/02	升降比賽
13	6/09	團體分組比賽
14	6/16	團體分組比賽

承辦人：

學務處：

校長：