

苗栗縣竹南國民小學 114 學年度上學期
(桌球社) 教學計劃表

教學目標及課程內容簡介

一、上課時段：每週二 下午 3:40-5:00

二、招生對象：一至六年級

三、課程簡介：促進大腦發展，增加學生反應力及敏捷性與協調性，增加小朋友專注度，學習團隊合作。

師資簡介

指導老師：徐嘉言

- ◆ 威酷乒乓教練
- ◆ 國立體育大學球類系畢業
- ◆ 中華民國桌球青少年國手

苗栗縣竹南國民小學 114 學年度第一學期 桌球社 社教學計畫表

| 次數 | 日期 | 授課內容 |
|----|-------|----------------------|
| 1 | 9/16 | 基礎反手對打、基礎步伐練習 |
| 2 | 9/23 | 基礎反手對打、基礎步伐練習 |
| 3 | 9/30 | 基礎反手對打、基礎步伐練習 |
| 4 | 10/7 | 基礎正手對打、基礎步伐練習、認識比賽 |
| 5 | 10/14 | 基礎正手對打、基礎步伐練習、認識比賽 |
| 6 | 10/21 | 基礎正手對打、基礎步伐練習、認識比賽 |
| 7 | 10/28 | 基礎正手對打、基礎步伐練習、認識比賽 |
| 8 | 11/4 | 正反手對打練習、單打比賽、升降賽 |
| 9 | 11/11 | 正反手對打練習、單打比賽、升降賽 |
| 10 | 11/18 | 正反手對打練習、單打比賽、升降賽 |
| 11 | 11/25 | 正反手對打練習、單打比賽、升降賽 |
| 12 | 12/2 | 切球練習、進階步伐訓練、雙打比賽、升降賽 |
| 13 | 12/9 | 切球練習、進階步伐訓練、雙打比賽、升降賽 |
| 14 | 12/16 | 切球練習、進階步伐訓練、雙打比賽、升降賽 |

承辦人：

學務處：

校長：