

苗栗縣竹南國民小學 114 學年度上學期
(桌球社) 教學計劃表

教學目標及課程內容簡介

一、上課時段：每週二 下午 3:40-5:00

二、招生對象：一至六年級

三、課程簡介：促進大腦發展，增加學生反應力及敏捷性與協調性，增加小朋友專注度，學習團隊合作。

師資簡介

指導老師：徐嘉言

- ◆ 威酷乒乓教練
- ◆ 國立體育大學球類系畢業
- ◆ 中華民國桌球青少年國手

苗栗縣竹南國民小學 114 學年度第 一 學期 桌球社 社教學計畫表

次數	日期	授課內容
1	9/16	基礎反手對打、基礎步伐練習
2	9/23	基礎反手對打、基礎步伐練習
3	9/30	基礎反手對打、基礎步伐練習
4	10/7	基礎正手對打、基礎步伐練習、認識比賽
5	10/14	基礎正手對打、基礎步伐練習、認識比賽
6	10/21	基礎正手對打、基礎步伐練習、認識比賽
7	10/28	基礎正手對打、基礎步伐練習、認識比賽
8	11/4	正反手對打練習、單打比賽、升降賽
9	11/11	正反手對打練習、單打比賽、升降賽
10	11/18	正反手對打練習、單打比賽、升降賽
11	11/25	正反手對打練習、單打比賽、升降賽
12	12/2	切球練習、進階步伐訓練、雙打比賽、升降賽
13	12/9	切球練習、進階步伐訓練、雙打比賽、升降賽
14	12/16	切球練習、進階步伐訓練、雙打比賽、升降賽

承辦人：

學務處：

校長：