

苗栗縣竹南國民小學 114 學年度上學期
(扯鈴社) 教學計劃表

教學目標及課程內容簡介

一、上課時段：每週二 15:40~17:00 或每週四 15:40~17:00

二、招生對象：一至六年級學生

三、課程簡介

扯鈴原為傳統的玩具，近年來經過推廣已成為老少咸宜，又兼具藝術性質的運動。

本校扯鈴課程將以架、纏、套、勾、壓、拋、繞、甩、跳、迴等多個基本動作為教學活動基礎，進而進行「螞蟻上樹」、「步步高昇」等花式扯鈴教學，同時鼓勵學生自由創作。

購買器材連結：

https://docs.google.com/forms/d/1ZuLdSQgVNAAtK0PxUMqE3xqk75g59q8Nub_yHt0flgXo/edit

聯絡方式:vickyl314520881217@gmail.com

連絡電話:0975-074-688

師資簡介

指導老師：彭津芪

中華民國民俗體育運動協會 丙級教練

中華民國民俗體育運動協會 乙級裁判

教學經歷

2019/02/20-迄今 苗栗縣造橋國中

2019/09/27-迄今 新竹市朝山國小

2020/03/06-迄今 苗栗縣明德國小

2020/09/22-迄今 苗栗縣竹南國小

2022/09/05-2023/06/07 苗栗縣西湖國小

2022/09/06-迄今 苗栗縣大南國小

2024/03/04-迄今 新竹縣坪林國小

2024/03/06-迄今 苗栗縣信義國小

2020/02/07-2020/02/12 出訪泰國教學

苗栗縣竹南國民小學 114 學年度第 一 學期 扯鈴 社教學計畫表

次數	日期	授課內容
1	9/16	認識扯鈴
2	9/23	繞線運鈴
3	9/30	手執起鈴
4	10/07	調鈴
5	10/14	開線亮相
6	10/21	左右觀星
7	10/28	金雞上架
8	11/04	直上雲霄
9	11/11	拋鈴上手
10	11/18	拋鈴打地
11	11/25	望月
12	12/02	金蟬脫殼
13	12/09	仰觀星斗
14	12/16	總複習

承辦人：

學務處：

校長：

苗栗縣竹南國民小學 114 學年度第 一 學期 扯鈴 社教學計畫表

次數	日期	授課內容
1	9/18	認識扯鈴
2	9/25	繞線運鈴
3	10/02	手執起鈴
4	10/09	調鈴
5	10/16	開線亮相
6	10/23	左右觀星
7	10/30	金雞上架
8	11/06	直上雲霄
9	11/13	拋鈴上手
10	11/20	拋鈴打地
11	11/27	望月
12	12/04	金蟬脫殼
13	12/11	仰觀星斗
14	12/18	總複習

承辦人：

學務處：

校長：