

苗栗縣竹南國民小學 114 學年度上學期
(直排輪社) 教學計劃表

教學目標及課程內容簡介

一、上課時段：每週五 15:40~17:00

二、招生對象：一到六年級學生

三、課程簡介

藉由直排輪刺激孩童的前庭發展及運動知覺，改善孩童全身肌肉張力，加強身體韻律感及精細動作，提升協調能力及專注力，藉由情境遊戲融入課程，啟發孩子潛在的能力促進身心發展。

依程度編排分初級、中級、進階班，課程主題以競速、速樁項目為主，短中期目標參與竹南鎮長盃、頭份市長盃、苗栗縣長盃，長期目標參與全國總統盃及全國理事長盃，期望可以為校爭光。

師資簡介

指導老師：高紹文

勇士運動教學聯盟 總教練

中華民國滑輪溜冰協會 競速 C 級教練

中華民國滑輪溜冰協會 曲棍球 B 級教練

中華民國滑輪溜冰協會 曲棍球 A 級裁判

2019 亞洲滑輪溜冰錦標賽 中華隊帶隊教練

女子青年組 冠軍

女子成年組 亞軍

101 年全民運動會 滑輪曲棍球 台南市代表 季軍

2017 麗水國際公開邀請賽 成人男子組 冠軍

2007 YMCA 港青單線滾軸曲棍球 成人男子 亞軍

苗栗縣竹南國民小學 114 學年度第 一 學期 直排輪 社教學計畫表

次數	日期	授課內容
1	9/19	直排輪介紹/總複習
2	9/26	站立平衡跌倒防護/滑行轉身
3	10/3	滑行平衡/收腳滑行
4	10/17	前進葫蘆/推刀滑行
5	10/31	葫蘆煞車/前 T 字煞車
6	11/7	平行轉彎/彎道推刀
7	11/14	前進 S 型/彎道剪冰
8	11/21	滑行跳躍/跳躍轉身
9	11/28	收腳滑行/腳不離地
10	12/5	下腳滑行/直線續滑
11	12/12	後溜滑行/後溜推刀
12	12/19	後葫蘆/前交叉
13	12/26	後煞車/後 T 字煞車
14	1/2	單腳滑行/後溜單腳/總考驗

承辦人：

學務處：

校長：