

苗栗縣竹南國民小學 114 學年度下學期
(足球社) 教學計劃表

教學目標及課程內容簡介

一、上課時段：每週三 15:40~17:00

二、招生對象：一到五年級學生

三、課程簡介

使更多學生能接觸足球運動，訓練身體敏捷性，培養團隊合作、建立正確的運動觀念並養成良好的運動習慣。

*從小扎根，培養學童的足球興趣，厚植足球運動人口，培育基層優秀的足球人才。

師資簡介

指導老師：李晉宇

一、學歷：

中國文化大學 體育學系 學士(2015-2018)。

二、經歷：

1. 2018 臺灣企業甲組足球資格賽-Desafio 成人隊隊員

2. 文化大學足球校隊-球員

三、證照：

中華民國足球協會 CTFA C 級/國家 B 級

四、帶隊成績

1. 2020 台灣金控全國體育署盃 FUTSAL 足球錦標賽 U19 男子組第一名

2. 教育部體育署 109 學年度中等學校五人制足球聯賽高中男生組第二名

苗栗縣竹南國民小學 114 學年度第一學期 足球社教學計畫表

次數	日期	授課內容
1	9/19	課程講解，協調、敏捷
2	9/26	個人協調、敏捷與個人基本動作。
3	10/3	盤帶球與個人技術一對一。
4	10/17	一對一防守概念。
5	10/31	規則解說，分組對抗。
6	11/7	個人技術與射門練習。
7	11/14	個人協調、敏捷與個人防守練習。
8	11/21	射門訓練與一對一對抗練習。
9	11/28	個人協調、敏捷與傳控球練習。
10	12/5	規則解說，分組對抗。
11	12/12	傳控球練習與二對一防守概念指導練習。
12	12/19	傳控球練習與二對一進攻概念指導練習。
13	12/26	傳控球練習與二對二對抗概念指導練習。
14	1/2	分組對抗。

承辦人：

學務處：

校長：